

Capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos (PAPs) - Segundo semestre de 2021

Fundamentación

Desde el Instituto de Psicología de la Salud se desarrolla el área de trabajo sobre Gestión integral de Riesgo y Psicología en Emergencias y Desastres que se articula con diversas ofertas de formación en el grado y formación permanente.

Los Primeros Auxilios Psicológicos (PAPs) se ubican en el momento inmediato posterior a un evento extremo. Los PAPs son la primera atención que reciben las personas afectadas por un evento de gran impacto emocional. Pueden ser brindados por cualquier persona entrenada para ello sin necesidad de ser un profesional.

En la formación de grado se encuentra la práctica en PAPs, en donde se espera que los/as estudiantes universitarios/as sean capaces de: a) transitar un proceso de aprendizaje en clave de extensión e integralidad, en espacios con base territorial compartidos con otros saberes y disciplinas, b) aplicar los primeros auxilios psicológicos, c) transmitir conocimientos sobre primeros auxilios psicológicos a actores no universitarios y de otras disciplinas y d) promover herramientas para la prevención en salud ante eventos extremos.

Para el cumplimiento de los objetivos, durante el segundo semestre de 2021, se articula con el Cenur Litoral Norte (Polo de Salud Comunitaria de Paysandú, Unidad Regional de Extensión y Casa de la Universidad de Río Negro) para trabajar con dos grupos relacionados a la gestión de riesgo y atención de personas y comunidades que atraviesan o están en riesgo de atravesar eventos críticos.

Cada grupo tiene un cupo máximo de 20 participantes. El trabajo con cada grupo implica cuatro encuentros semanales por plataforma zoom y evaluaciones. Las evaluaciones serán sobre la comprensión de los contenidos (en formato se adapta a las características de cada grupo). Se entregará constancia a quienes participan de la totalidad de los encuentros y realizan las evaluaciones.

Los encuentros se realizarán utilizando la plataforma zoom, pudiendo estar las personas participantes conectadas de forma individual o en subgrupos. El horario del Grupo 1 será los Martes de 10:00 a 12:30 horas y el del Grupo 2 será los Viernes de 9:00 a 11:30 horas.

El inicio está previsto para la última semana de octubre (martes 26 y viernes 29 de octubre, respectivamente).

Previo al inicio de la capacitación, se realizará un encuentro con las personas inscriptas. Este encuentro también será vía zoom y tendrá por objetivo evacuar dudas sobre el programa, profundizar en los detalles de la propuesta y completar la inscripción de quienes confirmen definitivamente su interés en transitar todo el proceso. La instancia previa será el **Martes 19 de octubre a la hora 11:30.**

Contenidos de la Capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos

1. Primeros auxilios psicológicos (PAPs).

Principios de la intervención psicosocial inmediata.

PAPs: definición, momento y lugar de aplicación.

¿Quiénes pueden aplicar los PAPs? Rol de los equipos de salud y de la comunidad.

Mirada desde la interdisciplina y la intersectorialidad.

2. Aplicaciones prácticas de los PAPs 1.

PAPs en niñas, niños y adolescentes

Factores protectores y de riesgo ante eventos extremos.

Adolescentes como protagonistas en el autocuidado y proceso de recuperación.

3. Aplicaciones prácticas de los PAPs 2.

PAPs en adultos. Principales reacciones.

Factores protectores y de riesgo en adultos ante eventos extremos.

Comunicación de malas noticias.

PAPs en colectivos vulnerables. Particularidades a atender en personas, familias y grupos vulnerables.

4. Aplicaciones prácticas de los PAPs 3.

Aplicación de PAPs en los equipos e intervinientes.

Pautas de autocuidado y gestión del estrés.

Cuidado entre pares, protocolos de desactivación para los equipos.

Tanto la bibliografía como los certificados se enviarán vía correo electrónico.

Equipo docente: Prof. Agda. Graciela Loarche, Ayud. Virginia Dutra y Ayud. Mariana Pereira.

INSCRIPCIONES: <https://forms.gle/FJpXbCn6goJudHct5>