



Instituto Superior de Educación Física  
Centro Universitario Regional Litoral Norte - sede Paysandú  
Universidad de la República

Horarios 2025 SEMESTRE IMPAR  
Licenciatura en Educación Física y Tecnicatura en Deportes - Atletismo

1º SEMESTRE

|       | LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   | SÁBADO |
|-------|--|--|--|--|---|--------|
| 7:00  |  |  |  |  |   |        |
| 8:00  | Fundamentos Anatómo-Fisiológicos<br>8:00 - 10:00<br><b>Masivo B (125 cupos)</b><br>A. Oleschuk / C. Schneider  | Teorías del Aprendizaje y del Sujeto<br>8:00 - 10:00<br><b>Masivo A (125 cupos)</b><br>F. Américo          | Fundamentos Anatómo-Fisiológicos<br>Reducido 1 A 8:00- 9:15 /A. Oleschuk / C. Schneider                        | Fundamentos Anatómo-Fisiológicos<br>Reducido 4 B 7:30- 8:45 /A. Oleschuk / C. Schneider                                  | Teoría de la Educación<br>8:00-10:00<br>I. Perussatti                                       |        |
| 9:00  |  | Fundamentos Anatómo-Fisiológicos<br>Reducido 2 A 9:15 - 10:30 Oleschuk / C. Schneider                      | Fundamentos Anatómo-Fisiológicos<br><b>Masivo A (125 cupos)</b><br>A. Oleschuk / C. Schneider                  | Teorías del Aprendizaje y del Sujeto<br>8:00 a 10:00<br>F. Américo   | Teoría de la Educación<br>8:00-10:00<br>I. Perussatti                                       |        |
| 10:00 | Fundamentos Anatómo-Fisiológicos<br>10:15 - 12:00<br><b>Masivo A (125 cupos)</b><br>A. Oleschuk / C. Schneider | Fundamentos Anatómo-Fisiológicos<br>Práctico 3 A 10:30 - 11:45 Oleschuk / C. Schneider                     | Fundamentos Anatómo-Fisiológicos<br>10:15 - 12:00<br><b>Masivo B (125 cupos)</b><br>A. Oleschuk / C. Schneider | Teorías del Aprendizaje y del Sujeto<br>8:00-10:00<br>R. Rohrer  | Teoría de la Educación<br>9:00-11:00<br>V. Ruela  |        |
| 11:00 |  | Teoría de la Educación Física<br>08:30-11:30<br><b>Masivo B (125 cupos)</b><br>F. Américo / E. Rodríguez   | Fundamentos Generales de las Ciencias Humanas<br>10:00-12:00<br>Reducido 1 A (70 cupos)<br>J. Estévez          | Fundamentos Anatómo-Fisiológicos<br>Reducido 5 B 8:45 - 10:00 Oleschuk / C. Schneider                                    | Teoría de la Educación<br>11:00-13:00<br>V. Ruela   |        |
| 12:00 |  |  |  | Fundamentos generales de las Ciencias Humanas<br>11:00-13:00<br><b>Masivo A (125 cupos)</b><br>J. Estévez                | Teoría de la Educación<br>11:00-13:00<br>V. Ruela   |        |
| 13:00 |  |  |  | Fundamentos generales de las Ciencias Humanas<br>13:00-15:00<br><b>Masivo B (125 cupos)</b><br>J. Estévez / C. Schneider |   |        |
| 14:00 | Teorías del Aprendizaje y del Sujeto<br>14:00 - 16:00<br><b>Masivo B (125)</b><br>F. Américo / R. Rohrer       |  | Teoría de la Educación Física<br>13:30-16:30<br>Reducido 1 B (70 cupos)<br>F. Américo                          | Fundamentos Generales de las Ciencias Humanas<br>13:00-15:00<br>Reducido 2 B (70 cupos)<br>J. Estévez / C. Schneider     | Teorías del Aprendizaje y del Sujeto<br>14:00-16:00<br>Práctico 1 A (70 cupos)<br>R. Rohrer |        |
| 15:00 |  |  |  | Fundamentos Generales de las Ciencias Humanas<br>15:00-17:00<br>Reducido 3 B (70 cupos)<br>J. Estévez                    |   |        |
| 16:00 |  | Teoría de la Educación<br>15:00-17:00<br><b>Masivo B (125 cupos)</b><br>E. Rodríguez                       |  |  |   |        |
| 17:00 |  | Teoría de la Educación<br>17:00-19:00<br>Reducido 1 B (70 cupos)<br>E. Rodríguez                           |  |  |   |        |
| 18:00 |  |  |  |  |   |        |
| 19:00 |  | Teoría de la Educación Física<br>19:00 a 22:00<br><b>Masivo A (125 cupos)</b><br>E. Rodríguez / F. Américo |  |  |   |        |
| 20:00 |  |  |  | Teoría de la Educación Física<br>18:30 - 21:30<br>Reducido 2 A (70 cupos)<br>E. Rodríguez                                |   |        |
| 21:00 |  |  |  |  |   |        |

3º SEMESTRE

|       | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-------|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|
| 7:00  |       |        |           |        |         |        |
| 8:00  |       |        |           |        |         |        |
| 9:00  |       |        |           |        |         |        |
| 10:00 |       |        |           |        |         |        |
| 11:00 |       |        |           |        |         |        |
| 12:00 |       |        |           |        |         |        |
| 13:00 |       |        |           |        |         |        |
| 14:00 |       |        |           |        |         |        |
| 15:00 |       |        |           |        |         |        |
| 16:00 |       |        |           |        |         |        |
| 17:00 |       |        |           |        |         |        |
| 18:00 |       |        |           |        |         |        |
| 19:00 |       |        |           |        |         |        |
| 20:00 |       |        |           |        |         |        |
| 21:00 |       |        |           |        |         |        |

**Ritmo y Danza**  
Práctico 1  
8:00 a 10:00  
M. Gallatzegui. / C. Piedeferrri

**Ritmo y Danza**  
Práctico 2  
10:00 a 12:00  
M. Gallatzegui. / C. Piedeferrri

**Danza Masivo (150 cupos)**  
12:15 a 13:15  
M. Gallatzegui. / C. Piedeferrri

**Recreación Masivo A (100 cupos)**  
10h00-12h00  
S. Liebtreich / V. Antúñez

**Recreación Masivo B (100 cupos)**  
14h00-16h00  
Soares de Lima / R. Rios

**Recreación Reducido 4 B (50 cupos)**  
16h15-18h15  
Soares de Lima / R. Rios

**Deportes Colectivos 1**  
Masivo (100 cupos) 18:45-20:00  
R. Fender / Pertussatti

**Deportes Colectivos 1**  
Práctico 1 (50 cupos) 07:00-08:30  
R. Fender / Pertussatti

**Recreación Reducido 1 A (50 cupos)**  
08h00-10h00  
S. Liebtreich/ V. Antúñez

**Recreación Reducido 2 A (50 cupos)**  
10:15-12:15  
S. Liebtreich/ R. Rios

**Recreación Reducido 3 B (50 cupos)**  
13h30-15h30  
S. Liebtreich / R. Rios

**Iniciación a la Investigación**  
Masivo 15:30 - 17:30  
M. Rodrigues / Paulianny Souza / M. Brun / R. Curbelo

**Iniciación a la Investigación**  
Práctico 4 (50 cupos)  
17:30 - 19:00 P. Sousa / R. Curbelo

**Fisiología del ejercicio**  
Masivo (200 cupos) 19:30-22:00  
M. Rodrigues / R. Curbelo

**Ritmo y Danza**  
Práctico 3  
8:00 a 9:45  
M. Gallatzegui. / C. Piedeferrri

**Deportes Colectivos 1**  
Práctico 2 (50 cupos)  
07:45-10:00  
R. Fender / Pertussatti

**Deportes Colectivos 1**  
Práctico 1 (50 cupos) 10h00-12h15  
R. Fender / Pertussatti

**Fisiología del ejercicio**  
Masivo (200 cupos) 13:30-16:00  
M. Rodrigues / R. Curbelo

**Fisiología del ejercicio**  
Práctico 1 (50 cupos) 16:00-17:30  
M. Rodrigues / R. Curbelo

**Fisiología del ejercicio**  
Práctico 2 (50 cupos) 18:00-19:30  
M. Rodrigues / R. Curbelo

**Fisiología del ejercicio**  
Práctico 3 (50 cupos) 19:30 - 21:00  
M. Rodrigues / R. Curbelo

**Ritmo y Danza**  
Práctico 2  
7:30 a 9:15  
M. Gallatzegui. / C. Piedeferrri

**Ritmo y Danza**  
Práctico 1  
9:15 a 11:00  
M. Gallatzegui. / C. Piedeferrri

**Ritmo y Danza**  
Práctico 3  
11:00 a 13:00  
M. Gallatzegui. / C. Piedeferrri

**Deportes Colectivos 1**  
Práctico 3 (50 cupos)  
07-45-10:00  
R. Fender / Pertussatti

**Deportes Colectivos 1**  
Práctico 2 (50 cupos)  
9:15 a 10:30  
R. Fender / Pertussatti

**Deportes Colectivos 1**  
Práctico 3 (50 cupos)  
10h30-12h45  
R. Fender / Pertussatti

**Iniciación a la Investigación**  
Práctico 3 (50 cupos)  
14:00 -16:00  
M. Rodrigues / R. Curbelo

**Iniciación a la Investigación**  
Práctico 1 (50 cupos)  
16:30 - 18:30  
M. Rodrigues / M. Brun

**Fisiología del ejercicio**  
Práctico 4 (50 cupos) 18:00 - 19:30  
M. Rodrigues / R. Curbelo

**Fisiología del ejercicio**  
Práctico 5 (50 cupos) 19:30 - 21:00  
M. Rodrigues / R. Curbelo

5º SEMESTRE

|       | Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes   |
|-------|--|---|---|--|---|
| 7:00  |  |   |   |  |   |
| 8:00  | Deportes Colectivos II<br>Práctico 3 (50 cupos)<br>7:30-9:00 hs<br>F. Launas / R. Rohrer             | Deportes Colectivos II<br>Práctico 3 (50 cupos)<br>7:00-9:15 hs<br>F. Launas / R. Rohrer  |   |  | Deportes Colectivos II<br>Práctico 1 (50 cupos)<br>7:45-9:15<br>R. Fender / R. Rohrer     |
| 9:00  |  |   |   | Educación Física Inclusiva<br>Masivo (100 cupos)<br>8:00 - 10:00<br>E. Cañon / M. Brun   |   |
| 10:00 | Matricidad Deportiva<br>Masivo (100 cupos)<br>9:30 - 11:30<br>Artur Bonezi / A. Racado / Renata Bona |   | Educación Física y Salud II<br>Práctico 1 (50 cupos)<br>9:00-10:30<br>F. Salvatierra / G2 concurso    | Educación Física Inclusiva<br>Reducido 2 (50 cupos)<br>10:00-12:00<br>E. Cañon / M. Brun |   |
| 11:00 |  |   | Educación Física y Salud II<br>Práctico 2 (50 cupos)<br>10:45 - 12:15<br>F. Salvatierra / G2 concurso |  | Técnicas Corporales I<br>Práctico 2 (cupos)<br>11:00-13:00<br>M. Picos/ C. Schneider      |
| 12:00 |  |   |   |  |   |
| 13:00 |  | Técnicas Corporales I<br>Práctico 1 (50cupos)<br>13:00-15:00<br>L. Ríos / C. Schneider    |   |  |   |
| 14:00 |  |   | Educación Física y Salud II<br>Práctico 3 (50 cupos)<br>13:30 - 15:00<br>F. Salvatierra / G2 concurso |  | Fútbol<br>Masivo 14:00-15:00<br>F. Launas / M. Pintos                                     |
| 15:00 | Fútbol<br>Práctico 1 (50 cupos)<br>15:30-17:00<br>F. Launas / M. Pintos                              | Fútbol<br>Práctico 1 (50 cupos)<br>15:30-17:00<br>F. Launas / M. Pintos                   | Educación Física y Salud II<br>Práctico 4 (50 cupos)<br>15:15 - 16:45<br>F. Salvatierra / G2 concurso | Técnicas Corporales I<br>Reducido 1 (50 cupos)<br>15:00-16:45<br>L. Ríos / C. Schneider  | Deportes Colectivos II<br>Práctico 1 (50 cupos)<br>14:30 - 16:45<br>R. Fender / R. Rohrer |
| 16:00 |  |   |   | Técnicas Corporales I<br>Reducido 2 (50 cupos)<br>15:00-16:45<br>M. Picos/ C. Schneider  | Educación Física Inclusiva<br>Práctico 1 (50 cupos)<br>15:00-17:00<br>E. Cañon / M. Brun  |
| 17:00 | Matricidad Deportiva<br>Práctico 1 (50 cupos)<br>17:00 - 19:00<br>A. Racado                          | Deportes Colectivos II<br>Práctico 2 (50 cupos)<br>17:00 a 18:30<br>R. Fender / R. Rohrer |   |  | Educación Física Inclusiva<br>Práctico 1 (50 cupos)<br>15:00-17:00<br>E. Cañon / M. Brun  |
| 18:00 |  |   | Deportes Colectivos II<br>Masivo (150 cupos) 17:30-18:45<br>R. Fender / R. Rohrer                     |  | Práctica Profesional 1<br>Masivo (80 cupos)<br>15:15-17:15<br>F. Saredo / M. Bulanti      |
| 19:00 | Matricidad Deportiva<br>Práctico 2 (50 cupos)<br>19:00 a 21:00<br>A. Racado                          | Teoría del Entrenamiento<br>Masivo A (100 cupos)<br>19:00-21:00<br>R. Chumino             | Educación Física y Salud II<br>Masivo (200 cupos)<br>19:00-20:30<br>F. Salvatierra                    | Teoría del Entrenamiento<br>Masivo A (100 cupos)<br>18:30-21:00<br>R. Chumino            |   |
| 20:00 |  |   |   |  |   |
| 21:00 |  |   |   |  |   |

7º SEMESTRE

|       | Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes   | Sábado   |
|-------|---|---|---|---|---|--|
| 7:00  |   |   |   |   |   |  |
| 8:00  | <b>Atletismo</b><br>Práctico 1 / 08:00-09:30<br>(50 cupos)<br>J. Acosta / L. Acosta |   | <b>Atletismo</b><br>Práctico 2 / 08:00-09:30<br>(50 cupos)<br>J. Acosta / L. Acosta                         | <b>EF Adaptada a Pob. Especiales I</b><br>Práctico 2<br>(50 cupos)<br>8:00 - 10:30<br>Y. Cabrera / V. Márquez | <b>Atletismo</b><br>Práctico 1 / 08:00-09:30<br>(50 cupos)<br>J. Acosta / L. Acosta                         |  |
| 9:00  |   | <b>Seminario de Tesina - Deporte</b><br>(virtual)<br>8:30 a 12:30<br>15 Cupos<br>Práctico 1<br>Ana Peri / David Pérez |   |   | <b>Práctica Profesional II - Comunitaria</b><br>Masivo<br>9:30 - 11:30<br>M. Bulantli / E. Cañon/ M. Kerome |  |
| 10:00 |   |   | <b>EF Adaptada a Pob. Especiales I</b><br>Práctico 1<br>(50 cupos)<br>9:30-12:00<br>Y. Cabrera / V. Márquez | <b>EF Adaptada a Pob. Especiales I</b><br>Masivo<br>(100 cupos)<br>10:30 - 13:00<br>Y. Cabrera/ V. Márquez    |   |  |
| 11:00 |   | <b>Educación Física y Salud Colectiva</b><br>10:30 - 12:30<br>Práctico 1 (50 cupos)<br>A. Batista / F. Salvatierra    |   |   |   |  |
| 12:00 |   |   |   |   | <b>Atletismo</b><br>Práctico 2 / 11:30-13:00 (50 cupos)<br>J. Acosta / L. Acosta                            |  |
| 13:00 |   |   | <b>Seminario de Tesina</b><br>Trayecto Salud<br>Práctico 3<br>20 cupos<br>13:30-17:30<br>A. Batista         | <b>Atletismo</b><br>Masivo 13:00-14:00<br>J. Acosta / L. Acosta   | <b>Basquetbol - Teórico (50 cupos)</b><br>00-14:00<br>F. Launás / M. Pintos                                 | <b>Seminario de Tesina</b><br>Trayecto Salud<br>Práctico 2<br>20 cupos<br>12:30-16:30<br>Plan 2004<br>E. Cañon |
| 14:00 | <b>Basquetbol</b><br>Práctico 1 (50 cupos)<br>14h00-15h30<br>F. Launás / M. Pintos  | <b>Basquetbol</b><br>Práctico 1 (50 cupos) 14h00-15h30<br>F. Launás / M. Pintos                                       |   |   |   | <b>Seminario de Tesina</b><br>Trayecto Salud<br>Práctico 1<br>20 cupos<br>12:30-16:30<br>Paulianny Sousa       |
| 15:00 |   |   |   |   |   |  |
| 16:00 |   | <b>Educación Física y Salud Colectiva</b><br>15:30 - 17:30<br>Práctico 2 (50 cupos)<br>A. Batista / F. Salvatierra    |   | <b>Seminario de Tesina - Deporte</b><br>15h00-19h00<br>15 Cupos<br>Práctico 2<br>LIBIAM                       |   |  |
| 17:00 |   |   |   |   |   |  |
| 18:00 |   | <b>Educación Física y Salud Colectiva</b><br>Masivo (100 cupos)<br>17:30 - 19:30<br>A. Batista / F. Salvatierra       |   |   | <b>Seminario de Tesina - Deporte</b><br>(hibrido)<br>18h00-22h00<br>45 Cupos<br>Práctico 3<br>Liber Benitez |  |
| 19:00 |   |   |   |   |   |  |
| 20:00 |   |   |   |   |   |  |
| 21:00 |   |   |   |   |   |  |
| 22:00 |   |   |   |   |   |  |

## TECNICATURA EN DEPORTES - SEMESTRE IMPAR

|       | Lunes | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  | Sábado |
|-------|-------|---|---|---|--|--------|
| 7:00  |       |   |   |   |  |        |
| 8:00  |       |   |   |   |  |        |
| 9:00  |       |   |   |   |  |        |
| 10:00 |       |   |   |   | Práctica Profesional<br>9:30 - 11:30<br>Julio Acosta |        |
| 11:00 |       |   |   |   |  |        |
| 12:00 |       |   |   |   |  |        |
| 13:00 |       |   |   |   |  |        |
| 14:00 |       |   |   |   |  |        |
| 15:00 |       |   |   |   |  |        |
| 16:00 |       | Bases de la Evlución Deportiva<br>16:00 a 17:30<br>Teórico<br>A. Racedo |   | Bases de la Evlución Deportiva<br>16:00 a 17:30<br>Teórico<br>A. Racedo   |  |        |
| 17:00 |       |   |   |   |  |        |
| 18:00 |       |   | Nutrición Deportiva (virtual)<br>18:00 a 19:30<br>C. Magallanes |   |  |        |
| 19:00 |       | Técnica 2 anual<br>18:45 a 20:45<br>Julio Acosta                        |   | Técnica 2 anual<br>18:45 a 20:45<br>Julio Acosta                          |  |        |
| 20:00 |       |   |   | Psicología del Deporte<br>20:00 a 22:30<br>Anual (virtual)<br>Sandra Tort |  |        |
| 21:00 |       |   |   |   |  |        |
| 22:00 |       |   |   |   |  |        |